

# CUOR LEGGERO

SCREENING, NUTRIZIONE E PREVENZIONE

SCREENING  
CARDIOLOGICO



CONSULENZA  
NUTRIZIONALE



ESAMI DI LABORATORIO  
DEDICATI



**La nostra proposta prevede un percorso multidisciplinare volto a promuovere uno stile di vita corretto e una prevenzione cardiovascolare ottimale**

## Cosa è previsto nello specifico?

Visita cardiologica, Elettrocardiogramma, Ecodoppler Cardiaco a riposo, Calcolo del rischio CV secondo carte SCORE2

Consulenza nutrizionale, con analisi delle abitudini alimentari e della composizione corporea con lo scopo di fornire indicazioni per supportare la corretta funzionalità metabolica e promuovere una migliore qualità di vita

Esami ematochimici di routine, per monitorare il tuo stato di salute cardiometabolico, con screening della dislipidemia e del diabete mellito



**CONTATTACI PER PIÙ INFO**  
**TEL. 050503020**  
**INFO@CRCPISA.IT**





La nostra proposta prevede un percorso multidisciplinare volto a promuovere uno stile di vita sano e una prevenzione cardiovascolare ottimale, integrando test di laboratorio specifici, consulenze nutrizionali personalizzate e screening cardiovascolare accurato. L'obiettivo è fornire ai partecipanti una valutazione completa del rischio cardiovascolare e strumenti concreti per migliorare la propria salute, attraverso un approccio personalizzato e mirato.

## Cosa prevede il percorso nel dettaglio?

### Esami di Laboratorio

Il pacchetto di analisi è stato studiato per offrire un quadro completo del profilo ematico, metabolico e renale, con particolare attenzione allo screening per la dislipidemia e il diabete mellito. Di seguito i principali esami inclusi:

- emocromo
- studio della funzione renale, elettroliti, uricemia
- enzimogramma epatico
- screening patologia tiroidea
- screening diabete mellito
- colesterolemia totale e frazionata, trigliceridemia

### Consulenza Nutrizionale Personalizzata

La consulenza nutrizionale prevede una prima parte di colloquio in cui verranno approfondite le abitudini alimentari e affrontati gli accorgimenti necessari per rendere la propria alimentazione uno strumento importante di prevenzione delle principali patologie croniche, con lo scopo di supportare la corretta funzionalità metabolica e promuovere una migliore qualità di vita. Durante la seconda parte invece verrà effettuata l'analisi della composizione corporea, utile a valutare lo stato nutrizionale e di idratazione ed eventuale punto di partenza per intraprendere un percorso personalizzato.

### Screening Cardiovascolare

Il percorso prevede una visita cardiologica approfondita e una serie di esami diagnostici essenziali, con possibilità di prescrizione di terapie personalizzate:

#### Calcolo del Rischio Cardiovascolare secondo il Sistema SCORE2

Valutazione del rischio di eventi cardiovascolari maggiori (come infarto o ictus) a 10 anni. Il sistema SCORE2 è uno strumento aggiornato per una stima accurata del rischio cardiovascolare, specifico per diverse fasce di età e per le condizioni del singolo paziente.

#### Elettrocardiogramma (ECG)

Esame semplice e indolore che registra l'attività elettrica del cuore. Questo test consente di rilevare anomalie come aritmie, ischemie, ingrossamenti delle camere cardiache o altri disturbi della conduzione elettrica del cuore.

#### Ecodoppler Cardiaco a Riposo

L'ecodoppler cardiaco, o ecocardiogramma, è un'ecografia del cuore che permette di visualizzare la morfologia e la funzionalità delle strutture cardiache (valvole, camere e pareti) e il flusso sanguigno all'interno del cuore. È utile per diagnosticare malattie valvolari, insufficienze cardiache o altre patologie che possono influire sulla funzione cardiaca.

In base ai risultati degli esami e alla valutazione del rischio cardiovascolare, il medico potrà prescrivere trattamenti farmacologici per gestire ipertensione, dislipidemia, o altri fattori di rischio. Una terapia personalizzata è fondamentale per prevenire eventi cardiovascolari e migliorare la qualità di vita del paziente.

